

Valaistuneen kauneutta Burmassa sanoin ja kuvin

Buddhan (557-477 e.Kr) lähin opetuslapsi Ananda sanoi mestarilleen: ”Puolet jaloa elämää on: ystävyys, yhteenkuuluvaisuus ja yhdessäoloa Kauneuden kanssa.” – ”Älä sano niin, Ananda”, vastasi Buddha, ”Kauneus käsittää *koko* jalon elämän. Munkin joka kokee ystävyyttä, sukulaisuutta ja yhteenkuuluvaisuutta Kauneuden välityksellä voi odottaa seuraavan Jaloa Kahdeksanosaista polkua ja hän ymmärtää käyttää sitä oikein.”

Buddha opetti 45 vuoden ajan kuinka pysyä kahdeksanosaisella polulla saavuttaakseen pysyvän vapautumisen kärsimyksestä johonka kaikki ihmiset ovat sidotut himon, jatkuvuuden ja pysyvyyden janon sekä ahneuden ja vihan sitein. Ainoastaan oivaltaessaan ettei meillä ole ikuista muuttumatonta *itseä* vaan se on saman muuttuvaisuuden lain alainen mitä kaikki olemassaoleva on, vapauttaa ihminen itsensä kärsimyksen kiertokulusta ja katkaisee jälleensyntymisen ketjun sammuttaen aistien illuusion, eli kärsimyksen juuret, syyn ja seurauksen .

Jalo kahdeksanosainen polku mikä johtaa korkeimman rauhan tilaan, Nirvanaan:

- *Oikea näkemys *Oikea asennoituminen *Oikea puhe *Oikea toiminta
- *Oikea elämäntapa *Oikea ponnistelu *Oikea tarkkaavaisuus *Oikea keskittyminen

Buddhan elämänohjeita Dhammapadasta:



- Mietiskely on viisaalle korvaamaton aarre.



- Kuin kaunis kukka, värikäs ja ihanasti tuoksuva, on sen suloinen ja hedelmää kantava puhe, joka toimii puheensa mukaan.



- Auta toisia, mutta kun niin teet, älä unohda itseäsi.



- Viha ei koskaan saa vihaa loppumaan; vihan lopettaa vihasta vapautuminen. Tämä on ikuinen laki.



- Voitto synnyttää vihaa, sillä voitettu on onneton. Rauhallisena elävä on onnellinen, hän on luopunut niin voitosta kuin häviöstä.



- Eripuraisuus ei helpotu vihasta, vaan se haihtuu rakkauden avulla. Se on ikuinen laki.



- Älä tee mitään paha, tee hyvää ja puhdistu mielesi – se on buddhain oppi.



- Niinkuin lootuskukka varressaan kelluu likaantumatta samean veden pinnassa, niin pysyy rauhallinen viisas tahraantumatta maailmasta ja sen epäpuhtaista ilon aiheista.



- Mitä olemmekaan, on tulos ajatuksistamme.



- Mikään teon vaikutus ei jää koskaan toteutumatta.



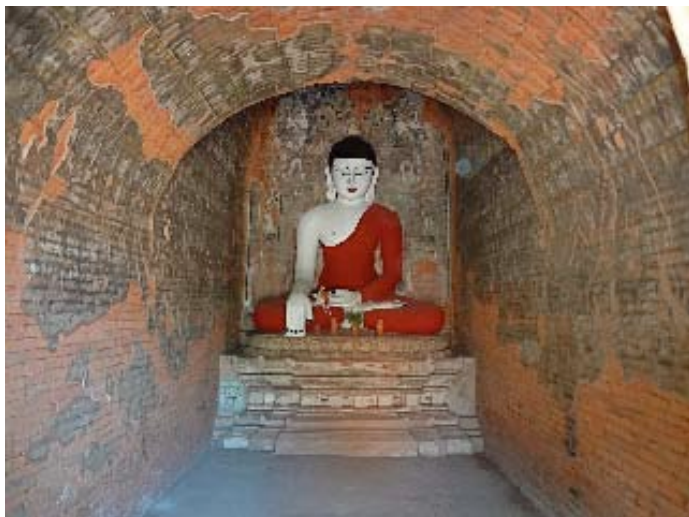
- Älä turvaudu kehenkään muuhun kuin itseesi. Itsesi suojelemana ja tarkkaavaisena elät onnellisesti.



- Helppo on nähdä toisten viat, mutta vaikea on erottaa omaa vikaansa. Ihminen seuloo lähimmäistensä vikoja kuin akanoita, mutta kätkee omansa niinkuin väärin pelaaja huonon nopan.



- Parempi kuin tuhat arvotonta sanaa on yksi arvollinen sana, joka antaa kuulijalle rauhan.



- Ken ei tee väkivaltaa muille olennoille, ei heikoille eikä vahvoille, ken ei tapa eikä tapata, häntä minä kutsun braahmanaksi, henkisen tiedon omaajaksi.



- Leikkaa pois itserakkautesi, niinkuin katkaiset kädelläsi syyslootuksen! Harrasta rauhan tietä.



- Kuolema erottaa ihmisen kaikesta mitä hän kutsuu 'omakseen'. Viisas on se joka ei mitään omista.



- Ojankaivajat johtavat vettä, jousisepät suoristavat vasamia, puusepät taivuttavat puuta: viisaat hillitsevät itsensä.

Teksti ja kuvat (Burmasta 2012):
Tarja Salmi-Jacobson
Moni suomenkielinen käännös: Hugo Valvanne, 1958