

Den Upplystes skönhet i Burma i ord och bild

Buddhas (557-477 f.Kr) närmaste lärjunge Ananda sa till sin mästare: ”Ena hälften av ett heligt liv består av vänskap, samhörighet och gemenskap med Det Sköna.” - ”Säg inte så, Ananda”, svarade Buddha, ”Det Sköna utgör *hela* det heliga livet. En munk som känner vänskap, släktskap och gemenskap med Skönheten kan förväntas följa Den Ädla Åttafaldiga Vägen och förstå att använda den rätt.”

Buddha undervisade i 45 år hur man ska hålla sig på den åttafaldiga vägen för att befria sig från lidandet som alla människor är fjättrade i genom begär, törsten efter varaktighet, girighet och hat. Bara genom insikten att inte ens vårt *jag* är en evig konstans, utan lika föränderligt som allt som en gång har blivit till, kan man frigöra sig ur lidandets kretshjul och slippa återfödas till sinnenas illusoriska värld, roten till lidandes orsak och verkan.

Den åttafaldiga vägen som leder till den hösta fridens tillstånd, Nirvana:

- *Rätt åskådning *Rätt sinnelag *Rätt tal *Rätt handlande
- *Rätt levnadssätt *Rätt strävan *Rätt vaksamhet *Rätt koncentration

Sentenser ur Dhammapada:



* Den vise betraktar tänkandet som en ovärderlig skatt.



* Liksom en vacker blomma, färgrik och väldoftande, så är de sköna och fruktbärande orden av den som handlar i enlighet med dem.



* Hjälp andra, men när du gör det, glöm inte dig själv.



* Hat gör inte slut på hatet; hat upphör genom friheten från hatet. Det är en evig lag.



* Seger föder hat, ty den besegrade är olycklig. Den som uppnår själens stillhet är lycklig, han har övervunnit såväl seger som förlust.



* Split lindras ej genom hat, men split upphör genom kärlek. Det är en evig lag.



* Gör ingenting ont, gör goda gärningar och rena ditt sinne – det är buddhaskapets lära.



* Som lotusblomman på sin stjälk svävar obesudlad över det gyttjiga vattnet, så svävar den stilla vise obesudlad av världen och dess smutsiga glädjeämnena.



* Allt det vi är, det är resultatet av vad vi tänkt.



* Aldrig går effekten av en handling förlorad.



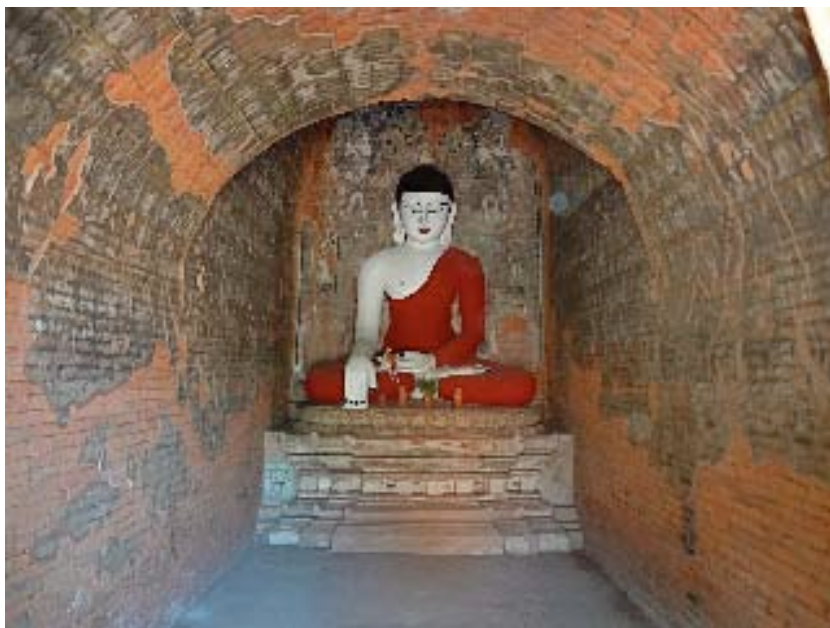
* Var en tillflyktsort för dig själv!



* Det är lätt att se andras fel, men svårt att se sina egna. Människan tröskar sin grannes fel som sädeskorn, men gömmer sina egna som en falskspelare sin falska tärning.



* Bättre än ett långt tal är ett enda lugnande ord.



* Ingen är ädel som skadar andra levande varelser. Den som har medlidande över allt levande, honom kallar man ädel.



* Ryck med din hand bort självgodheten såsom man rycker loss en lotusblomma på hösten! Håll kärt endast fridens väg.



* Döden skiljer en människa från allt hon kallar 'sitt'. Vis är den som intet eget besitter.



* En borrhare formar brunnar, en bågmakare formar pilar, en snickare formar trä och den vise formar sig själv.

Text och foton, tagna i Burma 2012:
Tarja Salmi-Jacobson